



STUDIO MOTUS

Via Bergamo, 60 Merate (LC)

351- 5089571

339-5087118

studiomotus@yahoo.com

www.studiomotus.org



Corso
MAMME
già mamme



STUDIO MOTUS

Via Bergamo, 60 Merate (LC)

351- 5089571

339-5087118

studiomotus@yahoo.com

www.studiomotus.org

CORSO MAMME GIA' MAMME

Tu che hai già partorito e hai conosciuto la potenza della nascita hai dentro di te domande o desideri per questa nuova gravidanza che stai affrontando?

Abbiamo pensato ad uno spazio per te, per poterne parlare.

Ti proponiamo di lavorare insieme con il corpo per imparare a fare spazio al bambino.

DURATA DEL CORSO: 5 incontri

DATE INIZIO CORSO 2023: 2 marzo, 13 aprile, 18 maggio, 22 giugno, 7 settembre, 12 ottobre, 16 novembre

GIORNO E ORARIO: giovedì, 13.30-15.30

ISCRIZIONE: possibile in qualsiasi momento e a qualsiasi settimana di gravidanza

COSTO del corso: 150 euro



STUDIO MOTUS

Via Bergamo, 60 Merate (LC)

351- 5089571

339-5087118

studiomotus@yahoo.com

www.studiomotus.org

TESTIMONIANZE

Nonostante fosse la seconda gravidanza, ho deciso di seguire il corso perchè avendo avuto un primo parto più che veloce, temevo in un travaglio diverso e volevo ripassare la respirazione e le posizioni per agevolare il parto.

Consiglio il corso perchè spiegano molte più cose che durante un corso pre-parto dell'ospedale, ti chiariscono come deve essere la respirazione e ti spiegano diverse posizioni da assumere in ogni fase del travaglio. Io ho avuto comunque un travaglio veloce, ma la respirazione mi ha aiutato parecchio, anche nei momenti in cui sentivo lo stimolo di spinta ma non dovevo spingere. Inoltre, e non è un motivo da poco, consiglio il corso perchè fa sempre piacere condividere del tempo e delle emozioni con chi è "sulla tua stessa barca". Infine Rosa è molto preparata ma soprattutto una persona umanamente disponibile a questa cosa è di conforto sia prima che dopo il parto.

Patrizia



STUDIO MOTUS

Via Bergamo, 60 Merate (LC)

351- 5089571

339-5087118

studiomotus@yahoo.com

www.studiomotus.org

TESTIMONIANZE

Ritengo che il corso mi sia stato di grande utilità.

Penso che la parola chiave sia consapevolezza.

Durante le lezioni ho preso confidenza con i ritmi ed i movimenti idonei ad un travaglio/parto ottimale.

La conoscenza e la consapevolezza immagazzinate sono riaffiorate poi in modo molto naturale durante il travaglio ed il parto, perchè la mia mente ed il mio corpo erano stati preparati per quel momento, erano allenati e consapevoli.

La mia bimba è nata con un bellissimo parto che auguro a tutte le donne e penso che il merito sia anche dovuto a questo corso.

Grazie di cuore

Valentina

